

**Режим дня**  
**Вторая младшая группа с 3 до 4 лет (холодное время года)**

<b>режимные моменты</b>	<b>первая младшая группа (с 3 до 4 лет)</b>
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7:30 – 8:15
Утренняя гимнастика	8:15 – 8:25
подготовка к завтраку. Завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8:25 – 9:00
Подготовка к непосредственно-образовательной деятельности	9:00 – 9:10
1.НОД	9:10 – 9:25
2. НОД	9:35 – 9:50
Самостоятельная деятельность.	9:50 – 10:00
Второй завтрак.	10:00 – 10:10
Подготовка к прогулке. Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	10:10 – 11:45
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду (образовательная деятельность в режимных моментах)	11:45 – 12:00
Обед	12:00 – 12:25
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах).	12:25 – 12:40
Дневной сон	12:40 – 15:00
Подъем. Воздушные процедуры. Гимнастика после сна	15:00 – 15:15
Самостоятельная деятельность, игры	15:15 – 15:35
Подготовка к полднику. Полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15:35 – 16:00
НОД (подготовка по группам)	16:00 – 16:15 – 16:30
Подготовка к прогулке. Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах).	16:30 – 18:00
Уход домой	18:00

**Первая младшая группа с 3 до 4 лет (теплое время года)**

<b>режимные моменты</b>	<b>первая младшая группа (с 2 до 3 лет)</b>
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7:30 – 8:15
Утренняя гимнастика	8:15 – 8:25
Подготовка к завтраку. Завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8:25 – 9:00
Самостоятельная деятельность, второй завтрак, игры, общение по интересам по выбору детей	9:00 – 10:40
Подготовка к прогулке. Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	10:40 – 11:45
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду (образовательная деятельность в режимных моментах)	11:45 – 12:00
Обед	12:00 – 12:25
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах).	12:25 – 12:40
Дневной сон	12:40 – 15:00
Подъем. Воздушные процедуры. Гимнастика после сна	15:00 – 15:15
Самостоятельная деятельность, игры	15:15 – 15:35
Подготовка к полднику. Полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15:35 – 16:00
Подготовка к прогулке. Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах).	16:30 – 18:00
Уход домой	18:00