



Гайд

"Почему дети болеют.
7 неявных причин"



Причина 1: «Условная выгода».

Если ребенок понимает, что
болеть ему выгодно, то
начинает этим пользоваться.

Например, у него может
появиться неожиданная
тошнота или головокружение
каждое утро перед выходом в
детский сад.



Выгода может быть в том, что из-за болезни ребенок пропускает нелюбимое занятие или с помощью болезни добивается того, чтобы родители купили новую игрушку.



Причина 2: «Сдерживание эмоций».

Ребенок болеет потому, что не смог вовремя отреагировать на случившуюся в его жизни ситуацию. В психотерапии существует правило – если эмоция не выражается словом, то она проявится позже в виде болезни.



Причина 3: «Объединить
родителей».

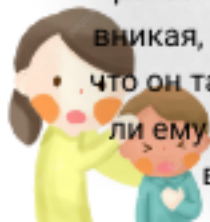
Он хочет успокоить
ссорающихся родителей. Иногда
с помощью болезни ребенок
пытается помирить их.





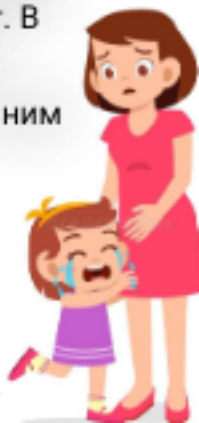
Причина 4: «Реакция на завышенные ожидания».

Почему ребенок часто болеет? Ребенок болеет, когда родители требуют от него большего, чем он может дать. Зачастую мама и папа хотят в нем видеть отличника – в общеобразовательной, художественной и музыкальной школах. В знак «протеста» над давлением. Не вникая, интересно ли ему то, что он там изучает, и хватает ли ему сил на выполнение всех заданий.



Причина 5: «Only for you».

Иногда мамы не хотят выходить на работу из декретного отпуска. Дети это чувствуют и начинают болеть. Это одна из распространенных почему ребенок часто болеет. В результате мама вынуждена остаться с ним дома.



Причина 6: «Уход от проблем». Болезнь может быть как сопротивление: например, нежелание общаться с неприятным человеком, выполнять какую-то процедуру.



Причина 7: «Мода».

Одна из причин почему ребенок часто болеет – это мода.

Маленькие дети могут копировать поведение самого авторитетного ребенка в детском саду и повторять его симптомы: кашлять как он или, например, начать заикаться.

