# ГАЙД «КАК ВОСПИТАТЬ ВЕЖЛИВОГО РЕБЕНКА»

# Показывайте правила поведения на личном примере

# Ребёнок с самого рождения считывает и запоминает поведение взрослых. Поэтому, заходя в подъезд, не забывайте поздороваться с соседями, сказать «спасибо» продавцу в магазине. Обращайте внимание даже на незначительные поступки, за которые можно поблагодарить ребёнка или другого члена семьи. Возьмите за правило говорить «доброе утро», «спокойной ночи».

# Читайте книги и смотрите фильмы про этикет и поведения в обществе

# Регулярно обсуждайте с ребенком правила поведения за столом, в гостях, в общественных местах. Объясняйте, почему это важно. Есть много детских книг, которые учат вежливости: «Морозко» Алексея Толстого, «Приключения Незнайки и его друзей» Николая Носова, «Волшебное слово» Сергея Михалкова и многие другие. О хороших манерах можно узнать из мультфильмов и кино: «Винни Пух», «Три кота», «Крокодил Гена» и «Чебурашка», «Приключения Электроника», «Заплати другому», «Хроники Нарнии» и другие.

# После чтения и просмотра обсуждайте поступки героев.

# Учитесь слушать ребёнка и его мнение, даже если оно ошибочно.

# Если критикуете, старайтесь делать это мягко, объясняйте на примерах, как стоит поступать.

# Хвалите за поступки

# Поощряйте ребёнка за хорошие поступки. Отмечайте, когда он проявляет уважение к другим. Похвалите за хорошие манеры или за помощь другим людям. Спокойно объясняйте, если дети ведут себя невежливо. Очень важно рассказывать, как надо поступить, какие чувства могли испытывать люди, которых обидели.

# Прививайте здоровую самооценку

# Ребенку важно понимать, что он уникален и его мнение имеет значение. Помогайте развивать уверенность в себе, учиться выражать мысли и чувства без агрессии или стеснения.

# Развивайте эмпатию

# Учите детей понимать чужие чувства и переживания. Развитие эмпатии поможет быть внимательными и заботливыми к окружающим.

# Разрешайте конфликты мирно

# Помогайте детям всегда и везде искать альтернативные способы решения проблем. Объясняйте, что отстаивать своё мнение нужно вежливыми словами, а не кулаками и криком.

# «Воспитывать вежливость у ребенка лучше с самого раннего возраста, ежедневно прививая необходимые навыки. Но не стоит ждать мгновенных результатов, проявляйте терпение.