

Директор МБОУ Рождественской СОШ



« 12 »

2022 г.

Приказ 01-02-57

## **Программа**

по профилактике суицида и суицидального поведения  
среди детей и подростков в МБОУ Рождественской СОШ

**«Я выбираю жизнь»**

на 2022 -2025 годы

## **Актуальность**

Семье и отдельной личности в период жизненных кризисов свойственно искажение субъективного образа мира, т.е., представлений и отношений к себе и к миру в целом. Суицидальные мысли и фантазии в этот момент очень распространены.

По данным отчёта Детского фонда ООН за последние годы значительно увеличилось число суицидальных попыток и завершённых самоубийств среди молодежи и даже детей. Уровень самоубийств среди российских подростков в настоящее время является одним из самых высоких в мире. Самоубийство подростков занимает третье место среди ведущих причин смертельных случаев и четвертое среди основных причин потенциальной потери жизни. Анализ материалов уголовных дел показывает, что 62% всех самоубийств несовершеннолетними совершается из-за конфликтов и неблагополучия: боязни насилия со стороны взрослых, бестактного поведения и конфликтов со стороны учителей, одноклассников, друзей, чужеродности и безразличия окружающих. В целом ряде случаев подростки решались на самоубийство из-за безразличия родителей, педагогов на их проблемы и протестовали таким образом против безразличия и жестокости взрослых. Решаются на такой шаг, как правило, замкнутые, ранимые по характеру, страдающие от одиночества и чувства собственной ненужности, потерявшие смысл жизни подростки. Также причиной суицида может быть алкоголизм и наркомания, как родителей, так и самих подростков, индивидуальные психологические особенности человека, внутриличностный конфликт и т.д.

Суицидальные действия у детей часто бывают импульсивными, ситуативными и не планируются заранее. Попытки суицида являются следствием непродуктивной (защитной) адаптации к жизни – фиксированное, негибкое построение человеком или семьей отношений с собой, своими близкими и внешним миром на основе действия механизма отчуждения: попыткам разрешить трудную жизненную ситуацию непригодными, неадекватными способами. Своевременная психологическая помощь, участие, оказанное подросткам в трудной жизненной ситуации, помогли бы избежать трагедий.

**Цель программы:** формирование у школьников позитивной адаптации к жизни как процесса сознательного построения и достижения человеком относительно устойчивых равновесий отношений между собой, другими людьми и миром в целом.

### **Задачи программы:**

1. Выявление детей, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите и оказание экстренной первой помощи, обеспечение безопасности ребенка, снятие стрессового состояния.

2. Изучение особенностей психолого-педагогического статуса каждого учащегося с целью своевременной профилактики и эффективного решения проблем, возникающих в психическом состоянии, общении, развитии и обучении.
3. Создание системы психолого-педагогической поддержки учащихся разных возрастных групп в воспитательно-образовательном процессе школы так и в период трудной жизненной ситуации.
4. Привлечение различных государственных органов и общественных объединений для оказания помощи и защиты законных прав и интересов ребенка.
5. Привитие существующих в обществе социальных норм поведения, формирование детского милосердия, развитие ценностных отношений в социуме.
6. Формирование позитивного образа Я, уникальности и неповторимости не только собственной личности, но и других людей.

**Участники программы:**

- учащиеся школы;
- педагоги;
- родители

**Сроки реализации программы:**

2022-2025 годы

**Основные направления деятельности:**

1. Работа с детьми и подростками;
2. Работа с педагогами;
3. Работа с родителями.

**Принципы реализации программы:**

1. Принцип **ценности личности**, заключающийся в самоценности ребенка.
2. Принцип **уникальности личности**, состоящий в признании индивидуальности ребенка.
3. Принцип **приоритета личностного развития**, когда обучение выступает не как самоцель, а как средство развития личности каждого ребенка.
4. Принцип **ориентации на зону ближнего развития каждого ученика**.
5. Принцип **эмоционально-ценностных ориентаций** учебно-воспитательного процесса.

**Ожидаемый результат:**

Организованная таким образом работа позволит:

- осуществлять социальную и психологическую защиту детей;

- снизить количество детей с девиантным поведением и избежать суицидальных попыток;
- позволит организовать работу по оптимизации взаимоотношений в детско-родительской среде.

**Достоинства настоящей программы:**

- В имеющихся возможностях для психологического раскрепощения школьников, для формирования навыков и приемов, способствующих самовыражению каждого ученика;
- В имеющихся возможностях для оказания помощи классному руководителю, учителю-предметнику строить учебно-воспитательную работу в системе, с учетом психологических и возрастных особенностей учащихся;
- В создании условий для своевременной корректировки выявленных психологических проблем и совершенствования и оптимизации учебно-воспитательного процесса.

Наибольший эффект программа может иметь, реализованная как **целостная система совместной деятельности педагогов, психолога, администрации школы и родителей, направленная на активное приспособление ребенка к социальной среде, включающее в себя как успешное функционирование, так и перспективное психологическое здоровье.**

**Реализация программы:**  
**Система программных мероприятий**

<b>№</b>	<b>Содержание работы</b>	<b>сроки</b>	<b>ответственный</b>
1	Выявление и реабилитация несовершеннолетних и их семей, оказавшихся в сложной жизненной ситуации	В течение года	Администрация, Социальный педагог Педагог-психолог
2	Составление базы данных по социально-неблагополучным семьям	сентябрь	Социальный педагог Классные руководители
3	Проведение индивидуальных профилактических бесед с детьми из семей социального риска	В течение года	Социальный педагог, Классные руководители, педагог-психолог
4	Незамедлительное сообщение в администрацию школы ПДН ОВД, КДН и ЗП, органы опеки и попечительства о фактах насилия над ребенком со стороны родителей или других взрослых лиц.	В течение года	Классные руководители, Социальный педагог, Педагог-психолог
5	Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди школьников. Пресечение всех случаев неуставных (школьных) отношений с привлечением при необходимости работников ПДН ОВД	По необходимости	Классные руководители, Социальный педагог, Педагог-психолог

<b>Работа с учащимися</b>			
6	Проведение классных часов (приложение №1 к программе)	В течение года	Классные руководители Педагог - психолог
7	Проведение тренинговых занятий по психолого-педагогической поддержке обучающихся к выпускным экзаменам (9, 11 классы)	Март - апрель	Педагог-психолог
8	Организация занятости в период школьных каникул по оздоровлению и занятости детей, и подростков, находящихся в социально-опасном положении	Во время каникул	Классные руководители Социальный педагог
9	Вовлечение детей и подростков, находящихся в социально-опасном положении, в кружки, секции, клубы по интересам	Октябрь	Классные руководители
<b>Работа с педагогами</b>			
10	Семинар «Профилактика суицидального поведения подростков»	Октябрь	Педагог-психолог
11	Семинар классных руководителей «Психологический климат в классе»	Февраль	Педагог-психолог
12	Круглый стол «Профилактика конфликтных ситуаций и работа с ними»	Апрель	Классные руководители, педагог-психолог
<b>Работа с родителями</b>			
13	Классные родительские собрания по профилактике суицида среди подростков (приложение №1 к программе)	В течение года	Классные руководители, педагог-психолог
14	Круглый стол «Позитивное и негативное в поведении ребенка: как к этому относиться» (родители 8-11 классов)	Февраль	Педагог-психолог Классные руководители
15	Родительский лекторий: <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Что такое суицид и как с ним бороться.</li> <li>➤ Особенности детско-родительских отношений как фактор психологического дискомфорта</li> </ul>	Сентябрь Март	Зам. директора по ВР, классные руководители, педагог-психолог
<b>Диагностика</b>			
<b>Учащиеся</b>			
16	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Исследование социального статуса (1 – 11 классы)</li> <li>➤ Исследование уровня адаптации (1,5 классы)</li> <li>➤ Склонность к отклоняющемуся поведению (дети «группы риска»)</li> </ul>	1 раз в год  октябрь  2 раза в год (октябрь, апрель)	Классные руководители, педагог-психолог

## Приложение №1 к программе

№	Содержание работы/участники	Сроки	Ответственные
<b>Просвещение и профилактика суицидального поведения среди несовершеннолетних</b>			
1	Выявление и реабилитация несовершеннолетних и их семей, оказавшихся в сложной жизненной ситуации	в течение года	Педагог-психолог
2	Составление базы данных по социально неблагополучным семьям	сентябрь	Социальный педагог
3	Проведение индивидуальных профилактических мероприятий с семьями социального риска	в течение года	Педагог-психолог Социальный педагог
4	Организация занятости во внеурочное время детей из неблагополучных и малообеспеченных семей (оздоровительный лагерь при школе)	каникулярное время	Классные руководители Педагог-психолог
5	Организация работы по профилактике профессионального выгорания	в течение года	Педагог-психолог
6	Организация волонтерского движения по оказанию помощи детям, склонным к суицидальным действиям	в течение года	Педагог-психолог
7	Цикл психологических классных часов:		
	1. «В поисках хорошего настроения» (1 класс)	октябрь	Педагог-психолог, классный руководитель
	2. «Как здорово жить!»(1 класс)	декабрь	Педагог-психолог, классный руководитель
	3. «Жизнь как чудо» (1 класс)	январь	Педагог-психолог, классный руководитель
	4. «Учимся снимать усталость» (1 класс)	май	Педагог-психолог, классный руководитель
	5. «Мы выбираем жизнь» (2 класс)	октябрь	Педагог-психолог, классный руководитель
	6. «Как преодолевать тревогу» (2 класс)	декабрь	Педагог-психолог, классный руководитель
	7. «В поисках хорошего настроения» (2 класс)	январь	Педагог-психолог, классный руководитель
	8. «Семья в моей жизни» (2 класс)	май	Педагог-психолог,

			классный руководитель
9.	«Учимся снимать усталость» (3 класс)	октябрь	Педагог-психолог, классный руководитель
10.	Я + он + они = мы (3 класс)	декабрь	Педагог-психолог, классный руководитель, волонтеры
11.	«Красота спасет мир» (3 класс)	январь	Педагог-психолог, классный руководитель
12.	«Здоровье-богатство на все времена» (3 класс.)	май	Педагог-психолог, классный руководитель, волонтеры
13.	«Как прекрасен этот мир!» (4 класс)	октябрь	Педагог-психолог, классный руководитель
14.	«В поисках хорошего настроения» (4 класс)	декабрь	Педагог-психолог, классный руководитель
15.	«Дружба начинается с улыбки» (4 класс)	январь	Педагог-психолог, классный руководитель
16.	«Жить в мире с собой и другими» (4 класс)	май	Педагог-психолог, классный руководитель
17.	«Жизнь прекрасна» (5 класс)	октябрь	Педагог-психолог, классный руководитель
18.	«Познай себя» (5 класс)	декабрь	Педагог-психолог, классный руководитель
19.	«Как преодолевать тревогу» (5 класс)	январь	Педагог-психолог, классный руководитель
20.	«Мир моих увлечений» (5 класс)	май	Педагог-психолог, классный руководитель
21.	«Ты не один!» (6 класс)	октябрь	Педагог-психолог, классный руководитель
22.	«Мы против жестокости» (6 класс)	декабрь	Педагог-психолог, классный руководитель
23.	«Моя семья – мое богатство» (6 класс)	январь	Педагог-психолог, классный руководитель
24.	«У меня такой характер» (6 класс)	май	Педагог-психолог, классный руководитель
25.	«Как преодолевать тревогу» (7 класс)	октябрь	Педагог-психолог,

			классный руководитель
	26. «Способы решения конфликтов с родителями» (7 класс)	декабрь	Педагог-психолог, классный руководитель
	27. «Жизнь дается человеку один раз...» (7 класс)	январь	Педагог-психолог, классный руководитель
	28. «Как принять помощь, поддержку другого?» (7 класс)	май	Педагог-психолог, классный руководитель
	29. «Жить в радость» (8 класс)	октябрь	Педагог-психолог, классный руководитель
	30. «Жизнь ради жизни» (8 класс)	декабрь	Педагог-психолог, классный руководитель
	31. «Мы счастливые, креативные» (8 класс)	январь	Педагог-психолог, классный руководитель
	32. «Настроение на «отлично» (8 класс)	май	Педагог-психолог, классный руководитель
	33. «Сделай свой выбор» (9 класс)	октябрь	Педагог-психолог, классный руководитель
	34. «Нужна ли нам несчастная любовь» (9 класс)	декабрь	Педагог-психолог, классный руководитель
	35. «Как сдать экзамен без стресса» (9 класс)	январь	Педагог-психолог, классный руководитель
	36. «Поговорим о смысле жизни» (9 класс)	май	Педагог-психолог, классный руководитель
	37. «Безмолвные души» (10-11 классы)	октябрь	Педагог-психолог, классный руководитель
	38. «Жизнь как высочайшая ценность» (10-11 классы)	декабрь	Педагог-психолог, классный руководитель
	39. «Способы саморегуляции эмоционального состояния» (10-11 классы)	январь	Педагог-психолог, классный руководитель
	40. «Я – человек!» (10-11 классы)	май	Педагог-психолог, классный руководитель
8	Правовые классные часы		
	1. Право имею (1-2 классы)	сентябрь	Классный руководитель
	2. Я выбираю жизнь (3 класс)	октябрь	Классный руководитель
	3. Мы тоже имеем право (4 класс)	ноябрь	Классный

			руководитель
9	Психолого-педагогическая поддержка учащихся к ОГЭ (9 класс), ЕГЭ (11 класс). Составление памяток	март апрель	Педагог-психолог, классный руководитель
10	Притча о смысле жизни (5 класс)	октябрь	Педагог-психолог
11	Преступление и наказание (6 класс)	ноябрь	Педагог-психолог
12	«Долой сквернословие» (7 класс)	февраль	Классный руководитель
13	«Закон обо мне – я о законе» (9 класс)	сентябрь	Педагог-психолог, классные руководители
14	Работа по выявлению дезадаптивных детей (5 кл.)	октябрь - ноябрь	Педагог-психолог,
15	Игра «Имею право» (9-11 кл)	декабрь	Педагог-психолог
16	Организация работы группы для подростков «Поверь в себя» (8 кл)	январь	Педагог-психолог
<b>Работа с педколлективом ОУ</b>			
1	Выступление на МО классных руководителей «Как избежать школьных конфликтов. Методика работы с детьми девиантного поведения»	октябрь	Зам директора по ВР, Педагог-психолог
2	Семинар «Что такое суицид и как с ним бороться?»	ноябрь	Педагог-психолог
3	Памятка для педагогов «Оказание первичной психологической помощи в беседе с подростками»	декабрь	завуч по ВР, Педагог-психолог
4	Выступление на МО классных руководителей «Психологический климат в классе»	февраль	Педагог-психолог
5	Выступление на МО классных руководителей «Профилактика конфликтных ситуаций и работа с ними»	март	педагог-психолог
6	Семинар-практикум: «Методы разрешения педагогических конфликтов»	по запросу	Педагог-психолог
7	Консультация для педагогов «Признаки готовящегося самоубийства»	сентябрь	Педагог-психолог
<b>Психопросвещение родителей</b>			
1	Темы родительских собраний	по плану	Педагог-психолог, Классные руководители
	1. «Как прекрасен этот мир...» (1 класс)	1 четверть	Педагог-психолог, Классные руководители
	2. «В каждой бочке дёгтя всегда можно найти ложку мёда» (2 класс)	1 четверть	Педагог-психолог, Классные руководители
	3. «Обеспечение информационной безопасности детей и подростков, в том числе с целью профилактики суицидов. Игра «Киты». Что нужно знать всем родителям?»	1 четверть	Педагог-психолог, Классные руководители

	(3 класс)		
	4. «Мы с тобой рядом» (4 класс)	1 четверть	Педагог-психолог, Классные руководители
	5. «Семейный разговор» (5 класс)	2 четверть	Педагог-психолог, Классные руководители
	6. «Суицид — геройство или слабость" (6 класс)	2 четверть	Педагог-психолог, Классные руководители
	7. «Профилактика суицидального поведения детей и подростков» (7 класс)	3 четверть	Педагог-психолог, Классные руководители
	8. «Профилактика суицида и рискованного поведения среди подростков» (8 класс)	3 четверть	Педагог-психолог, Классные руководители
	9. «Школа, семья и психическое здоровье старшеклассников» (9 класс)	4 четверть	Педагог-психолог, Классные руководители
	10. «Чем и как увлекаются подростки. Обеспечение безопасности в интернет-пространстве» (10-11 классы)	4 четверть	Педагог-психолог, Классные руководители
<b>Диагностика</b>			
Учащиеся			
1	Исследование социального статуса	ежегодно	кл. руководитель, Социальный педагог, педагог-психолог
2	Исследование уровня адаптации	по плану	педагог-психолог
3	Исследование уровня тревожности	по плану	педагог-психолог
6	Оценка способов реагирования на конфликтные ситуации	по запросу	педагог-психолог
7	Опросник Г.Айзенка «Самооценка психических состояний личности» (8-11 классы)	ноябрь	педагог-психолог
8	Рисуночный тест «Ваши суицидальные наклонности» (5-11 классы)	октябрь	педагог-психолог
9	Методика самооценки эмоциональных состояний (8-11 классы)	декабрь	педагог-психолог
12	Методика определения степени риска совершения суицида (9-11 классы)	декабрь	педагог-психолог
13	Заполнение таблицы факторов риска развития кризисных состояний и наличия суицидальных знаков у обучающихся	январь	педагог-психолог
Родители			
1	Опросник для родителей – диагностика нарушений во взаимоотношениях подростка	по запросу	педагог-психолог

	с родителями и их причин		
2	Опросник родительского отношения (А.Варга, В.Столин)	по запросу	педагог-психолог
<b>Коррекционные мероприятия</b>			
1	Игры на сплочение детского коллектива (5-6 классы)	октябрь	педагог-психолог
2	Занятие «Барьеры непонимания» 8 класс	ноябрь	педагог-психолог
3	Занятие по повышению самооценки «Нарисуй подарок самому себе» 7 класс	декабрь	педагог-психолог
4	Тренинг уверенности (для старшеклассников)	февраль	педагог-психолог
5	Тренинг «Манипуляция: игры, в которые играют все» (для старшеклассников)	март	педагог-психолог
6	Цикл занятий для подростков «Я сам строю свою жизнь»	апрель	педагог-психолог

## Диагностика

Учащиеся			
1	Исследование социального статуса	ежегодно	кл. руководитель, Социальный педагог, педагог-психолог
2	Исследование уровня адаптации	по плану	педагог-психолог
3	Исследование уровня тревожности	по плану	педагог-психолог
6	Оценка способов реагирования на конфликтные ситуации	по запросу	педагог-психолог
7	Опросник Г.Айзенка «Самооценка психических состояний личности» (8-11 классы)	ноябрь	педагог-психолог
8	Рисуночный тест «Ваши суицидальные наклонности» (5-11 классы)	октябрь	педагог-психолог
9	Методика самооценки эмоциональных состояний (8-11 классы)	декабрь	педагог-психолог
12	Методика определения степени риска совершения суицида (9-11 классы)	декабрь	педагог-психолог
13	Заполнение таблицы факторов риска развития кризисных состояний и наличия суицидальных знаков у обучающихся	январь	педагог-психолог
Родители			
1	Опросник для родителей – диагностика нарушений во взаимоотношениях подростка с родителями и их причин	по запросу	педагог-психолог
2	Опросник родительского отношения (А.Варга, В.Столин)	по запросу	педагог-психолог
Коррекционные мероприятия			
1	Игры на сплочение детского коллектива (5-6 классы)	октябрь	педагог-психолог
2	Занятие «Барьеры непонимания» 8 класс	ноябрь	педагог-психолог
3	Занятие по повышению самооценки «Нарисуй подарок самому себе» 7 класс	декабрь	педагог-психолог
4	Тренинг уверенности (для старшеклассников)	февраль	педагог-психолог
5	Тренинг «Манипуляция: игры, в которые играют все» (для старшеклассников)	март	педагог-психолог
6	Цикл занятий для подростков «Я сам строю свою жизнь»	апрель	педагог-психолог